

田淵正浩の実践！性幸哲学塾 5 回目レポート「〇〇主導で楽な SEX」

今年度 5 回目となる田淵式【性幸哲学塾】セミナーが 8 月 18 日に開催されました。毎回年代や性別を問わず多くの方が参加されています。今回は幅広い年齢層ですが男性が殆どでした。

まず、セミナー開始時に、前回セミナーの振り返りが行われました。

7 月は LOVE アロママッサージの星野あつみさんとコラボイベントで「至高のタッチ」の仕方とマッサージを学んだ事を振り返りました。自分の耳元を優しく触れて、どの位の強さでふれると本当に気持ちが良いのかセルフチェックをしました。

続けて鼻呼吸の仕方、身体を解すストレッチ、会場の真ん中にラインを引いての歩き方や立ち方、火の呼吸を学びました。

鼻呼吸には、自律神経や心拍等の自分の身体をコントロールするパワーがあります。初めて参加された方の為に、舌の位置を何処にどの様に納めておくのかを、確実に解るように教えていただきました。複数回参加している方や私は既にできているのですが、常にその舌ポジションをキープする事が難しい方もいらっしゃるようで、驚き何度か質問をされていました。

日常的に行う『呼吸』は意識していない分、一朝一夕で直す事が出来るものでは無いようです。田淵先生が 6 万円のコストをかけて専門の場所で矯正した経験がある事から、ビフォーアフターの違いが歴然な事を熟知しています。毎回実践時間を設けられ、初心者の方達にも分かり易く指導をしていただけるセミナーは大変有意義です。6 月の講習会と同様今回も『火の呼吸』までを実践しました。

前回のセミナーに参加出来なかった方や初めて参加する方へのフォローがしっかりあるのもこのセミナーの大きな魅力です。ここで休憩をはさみ、いよいよ本題になります。

今回のセミナーテーマは『骨格主導で楽な SEX！』でした。

告知や案内では伏字になっているので、田淵先生から「〇〇に入る言葉がわかるひとはいますか？」と問いかけがあると、今回は「女性主導で楽な SEX！」と答える方がいらっしゃいました。田淵先生からなるほどというように頷かれていたのはどこか一理あるのかもかもしれませんね。

「骨格運動とは、筋肉に頼らずに骨格を使って動くことで、日常生活から夜の営みまで幅広く活用することができます。足の向け方、体の重心を何処に置けば良いのか、一流のアスリートならみんな知っていますよ。私たちはその真似をするのが一番です」と、細かく丁寧に説明をしてくださいました。

今回のしっかり実践ワークは『後背位体験』でした。

参加者全員ペアーを組んで、服を着ながらの女性側、男性側の両方を体験しました。同性同士の実践体験は服を着ながらといっても抵抗と恥ずかしさがあります。流石にみんな硬直していたりどよめいていました。そこへすかさず、田淵先生は 1 人の参加者さんとお手本のペアーになり優しくリピート形式で誘導指導をされました。

男性が考えるピストン運動とそれを受ける女性の感じ方には大きな温度差がある事を実体験しました。実際に女性側になって田淵式ピストンを受けた男性から「なんだかすごくイヤらしい〜！！」と感嘆の声があがりました。

女性は若い子では後背位を好む子は少ないようですが、田淵式ピストンの後背位をマスターした男性と体験したら、好きな体位に変わるかもしれませんね。多い頃は年間 500 現場、少なくなった今でも年間 200 現場を経験し、また長いキャリアを積み重ねてきた田淵先生も『後背位』はお好きな体位だそうです。

その内容をセミナー参加者に分かりやすく説明してくださりました。

久しぶりに参加したという 30 代の男性は「すぐに生活のなかで出来る事もあるけど忘れてしまってい

た事も多くて、繰り返し教えてくれることで思い出せて良かった。」と仰っていました。

「ビジネス系やファイナンシャル的な講習会にはよく参加するんですが、何故かこの講習会が気になりたどり着いて（笑）でも、内容も面白かったし、なかなか出来ない体験ができたので参加してすごく良かったです！」と懇親会で話してくれた40代の方もいらっしゃいました。

性と健康セミナーとなると「専門的な内容で難しいのでは?」「なんだか緊張して躊躇してしまう」という方もいらっしゃると思います。

しかし、田淵式健康セミナーは専門的な内容から面白い裏話まで様々な内容を聞く事の出来るセミナーなので、これまでこういったセミナーに参加したことがない方や女性も是非一度参加していただきたいです!

次回は、2018年9月15日(土)に、開催予定です。

